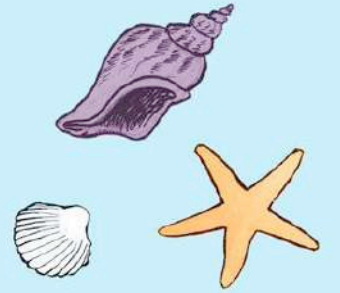


# De Strandkrant

NIEUWS EN WEETJES OVER STRAND HEEMSKERK - SEIZOEN 2026



## Liefs van de redactie

De huisjes zijn weer gereden, opgebouwd en ingericht. Ook de knuffels zijn weer uitgedeeld, nadat we elkaar een winter lang hebben moeten missen. Ondertussen dook de redactie weer enthousiast in de verhalen voor een nieuwe editie van De Strandkrant. Van kleine weetjes tot grote verhalen, van vertrouwde rubrieken tot verrassende ontdekkingen. Misschien lees je iets wat je nog niet wist, misschien herken je juist iets van jezelf, je familie of je burens. En verhalen zijn er ook dit jaar weer genoeg. We gaan terug in de tijd met de schelpenvissers, bijzondere oervondsten en een voor veel ouders zeer herkenbaar verhaal van Afra. We stappen weer in de Strandexpress, nemen een kijkje bij de burens en horen wat er allemaal achter de deur bij Simone gebeurt. Ook krijgen we een inkijkje bij De Vrijheit en ontdekken we hoe al die lekkernijen eigenlijk op het strand terechtkomen. We maken kennis met nieuwkomers, duiken de keukens in met een nieuw recept en blikken nog even terug op vorig jaar. Natuurlijk kun je ook weer puzzelen én maak je kans op een heerlijke prijs. Veel leesplezier!



Het Kruisbergstrand, een verborgen parel in het duingebied, wordt op een mooie zomerse dag toch veel gevonden. En soms staat er zelfs een dichter die ter plekke persoonlijke gedichten voor je schrijft. Meer hierover lees je bij 'Lezerspost' verderop in deze krant. Dit zomerse tafereel is vastgelegd door Ben Roozendaal.

## AGENDA

Wijnproeverij  
(besloten)  
24 juli

Diner aan Zee  
(besloten)  
25 juli

Strandzesdaagse  
27 juli t/m 1 augustus

Beach Clean-up  
13 augustus  
(Wijk aan Zee)

Ton Aardenburg  
Volleybaltoernooi  
15 augustus

Schaaksimultaan met  
CM Lode de Jong  
16 augustus

Jubileumfeest  
Strandvereniging  
Heemskerk  
(alleen voor leden)  
22 augustus

Duinfestival  
29 augustus

## De natuur bepaalt

Wie regelmatig op het strand komt, weet dat de zee haar eigen tempo heeft. Eb wordt vloed, vloed wordt eb. Geen dag is hetzelfde en toch lijkt alles altijd terug te keren in een vertrouwd ritme.

Dit voorjaar werd dat ritme even onderbroken. De strandhuisjes kwamen niet zoals gebruikelijk in april tevoorschijn, maar een maand later. De zandsuppletie vroeg om ruimte en tijd. Voor veel strandliefhebbers betekende dat wachten. Nog even geen koffie op het eigen terras, geen voetjes in het zand en geen uitzicht vanuit je huisje op de golven en de ondergaande zon.

Wachten is niet iets waar we tegenwoordig goed in zijn. We willen vooruit, plannen maken en genieten zodra de eerste zon zich laat zien. Toch liet de zee ons dit jaar opnieuw zien dat niet alles maakbaar is. Soms vraagt behoud om geduld.

Want die bergen zand die werden opgespoten, zijn meer dan een technische ingreep. Ze vormen een bescherming van onze kust. Zonder regelmatige aanvulling zou de zee stukje bij beetje zand meenemen. Het strand waarop we

wandelen, spelen, sporten en ontspannen zou langzaam smaller worden. Uiteindelijk zouden ook de duinen en het achterland kwetsbaarder worden.

Juist daarom is zandsuppletie zo bijzonder. We helpen de natuur als het ware een handje, waarna wind, stroming en getij het werk verder doen. Geen strijd tegen de zee, maar samenwerken met haar krachten.

Misschien past dat ook wel bij het leven op ons Heemskerkerstrand. We genieten hier van de vrijheid, maar accepteren ook dat de natuur de regels bepaalt. Dat geldt voor een frisse noordwestenwind, een onverwachte onweersbui of een maand extra wachten tot we naar het strand mogen rijden.

En als je er zo naar kijkt, was dat wachten eigenlijk een investering. In onze veiligheid. In ons strand. En in al die mooie momenten in het zomerseizoen die nog komen.

Soms brengt geduld meer dan haast ooit zou kunnen opleveren.

Manon Ursem  
Hoofdredacteur De Strandkrant

## In de Strandexpress

Hans Adrichem, sinds 7 jaar voorzitter van de strandvereniging en nog langer bestuurslid, zit nog vol plannen. Een openlucht-strandbioscoop? Pagina 4.

Foto: Rianne Schoemaker



## Je ziet ze vliegen

Als het huisje komt, trekken niet alleen wij in groten getale naar het strand, maar ook de vogels. De vogeltrek vindt namelijk tegelijk plaats. Meer weten? Niels vertelt het je op pagina 3.

Afbeelding: Niels Visser



## Gluren bij de burens

Barber en Stijn wilden een grote keuken en het raam is de slimme afzuiger geworden. Het liefst zitten ze met alle buurtjes in het zand. Pagina 5.

Foto: Jelmer ten Hoeve



## Samen voor Sietse

Wat gebeurt er achter de deuren van onze (strand)huisjes? Simone: "Ze hadden iets gevonden, elke dag telt." Pagina 7.

Foto: Simone Struijk



## Op schelpenjacht

Het beroep van schelpenvissers bestaat sinds de Tweede Oorlog niet meer, maar hoe ging dit in z'n werk? Het was zwaar voor de visser én voor zijn paard. Pagina 2.

Foto: Wikimedia Commons



# TERUG in de TIJD

Tekst en foto: Afra Reus

Het was zomer 1998. Al een aantal dagen was het erg regenachtig en er waren op dat moment bijna geen mensen in de huisjes. Ik was er wel met zontje Wouter, destijds zeven jaar, én met schoonzusje Greetje die een paar dagen bij ons kwam logeren.

In één van de eerste huisjes op Noord verbleef een voor mij onbekende mevrouw met haar zoon van een jaar of elf. Wouter wilde wel met die jongen spelen en zo gezegd, zo gedaan. Na zo'n 1,5 uur gingen we eens kijken of ze zich nog vermaakten in dat huisje. Toen bleek dat ze daar al meer dan een uur niet meer waren en de moeder dacht dat ze in ons huisje aan het spelen waren.

We gingen meteen zoeken. In het paviljoen, bij alle andere huisjes, over het duin en in de fietsenstalling. We bleven roepen, maar ze waren nergens te vinden! Ineens bedacht ik dat een aantal oudere kinderen in de week ervoor een ondergrondse hut hadden gebouwd onder één van de huisjes en ik kreeg visioenen dat ze daar in gekropen waren en dat de hut was ingestort. Ik durfde er bijna niet te gaan kijken... Maar ook daar waren ze niet en ik wilde er al helemaal niet aan denken dat ze misschien het water in waren gegaan.

Gelukkig had Win de Jong ons zien zoeken. Hij had destijds een auto (Unimog) waarmee hij op het strand mocht rijden. Hij bood aan om rijdend richting Castricum mee te zoeken. Wij hadden weinig hoop, want hoe ver je ook richting Wijk aan Zee en Castricum keek: er was niemand op het strand te zien.

We zagen de auto in de verte verdwijnen zonder dat hij ergens stopte, dus weinig kans dat Win ze had gezien. Ondertussen raakte ik aardig in paniek. Na een minuut of 20 kwam de auto weer teruggereden en toen Win weer bij ons in de buurt kwam, stak hij twee duimen op: ze waren gevonden op de terugweg! Wat bleek: het oudere jongetje had aan Wouter gevraagd of hij een avontuur wilde beleven. En daar was

**Eeuwenlang was het een vertrouwd gezicht op de stranden van Heemskerk, Bakkum en Castricum: karren met grote houten wielen, volgeladen met schelpen en voortgetrokken door zwoegende paarden. Bovenop zetelden de schelpenvissers, harde werkers met door weer en wind getekende gezichten.**



*Het was hard werken voor het paard, dat de zware lading schelpen door het rulle zand moest trekken (Foto: Oud-Castricum)*

## Oude Schulpweg

Dagelijks togen de schelpenvissers in vroeger tijden met hun kar naar het strand om daar met een beugelnet (een 'teug') schelpen te verzamelen. Wat ze vingen, laadden ze op hun wagen, en dan werd de lading afgevoerd via de duinen - de Oude Schulpweg herinnert nog aan de route die ze aflegden. Bij de speciale laad- en losplek, de Schulpstet (nu een buurtschap tussen Bakkum en Castricum), werden de schelpen overgeladen op schepen, om vervolgens naar kalkbranderijen te worden gebracht in Uitgeest of Alkmaar en vanaf 1921 ook naar Akersloot. De kalkrijke schelpjes werden vervolgens verwerkt tot metselkalk.



*De Oude Schulpweg herinnert nog aan het traditionele beroep van de schelpenvisser (Foto: Noordhollands Dagblad)*

## Etaptes

Het was een zwaar beroep – voor man én paard. Als de vangst groot was, kon het paard de vele kilo's in de kar niet in één keer het duin optrekken – een volle kar kon wel 1300 liter bevatten. Dan moest het in etappes gebeuren. Vervolgens moest het paard de lading via rulle zandpaden naar de Schulpstet vervoeren. Als de paarden konden zuchten van verlichting, dan deden ze dat vast toen in 1925 de Zeeweg werd bestraat. Daardoor werd het een stuk minder zwaar.

## Een avontuur beleven



*11-jarige Wouter die zich van geen kwaad bewust was en lekker op avontuur wilde*

Wouter wel voor in. Ze gingen lopend richting Castricum, vonden het een en ander, waaronder een oude radio, maar toen het begon te regenen klommen ze het duin over om te 'schuilen'. En dat was net voordat de Unimog langs reed. Tijdens de terugreis van de auto kwamen ze, zich van geen kwaad bewust, uit het duin tevoorschijn. Al met al waren ze zeker 2,5 uur zoek geweest.

Het resultaat: twee moeders die helemaal overstuur waren en twee kinderen die geen idee hadden waarom wij zo reageerden. Pffffffffff... Ik ben nog nooit zo opgelucht geweest!

# SCHELPE NVISSERS

Tekst: Femke Deen

## Straatarm

En het schelpenvissen leverde ook nog eens weinig op. In 1952 vertelde een voormalig schelpenvisser, de toen 78-jarige Kees van den Berg: "In de oorlog van 1914-1918 kregen wij 0,50 gulden per mud, dat was dus 4 gulden per kar. Dat is echter maar twee jaar zo geweest, toen ging het weer omlaag; eerst tot op 0,40 gulden, toen 0,35 gulden en later zakte het weer tot 0,25 gulden per mud. Dat kwam omdat wij niet georganiseerd waren, de kalkbranders werden rijk en wij straatarm."

## Geen schelpje gevangen

De voormalige schelpenvisser vervolgde: "Ik heb het schelpenvissen altijd graag mogen doen, vooral als er goed wat te vissen was en dan vooral met een sterke zee. Als we zo'n dag een kar of zes schelpen, soms meer, gevangen hadden, waren we goed te spreken. Maar het gebeurde ook wel dat we een uur of zes weg waren en toch nog geen schelpje hadden gevangen. Als we dan met een lege kar naar huis toe gingen, dan stond het hoofd niet best, dat begrijpt u wel."

## Levensgevaar

Het schelpenvissen was een gevaarlijk beroep, vertelde Kees: "Soms met levensgevaar dreigden we omver geslagen te worden, door golven zo groot, dat ze over paard en kar heen spoelden. De jas en de deken die op het paard lagen nat, de laarzen vol water en zelf doornat, dan was het uitkijken en dagen tellen, zegt men wel eens, maar wij telden altijd de golven. De negende golf is altijd de grootste en als we aan de negende golf toe waren, riepen we mekaar toe, pas op, daar komt een opstopper."



*Fotograaf Jacob Olie maakte in 1904 deze prachtige foto van een schelpenvisser bij Egmond (foto: Wikimedia Commons)*

## Schelpenzuigers

Het beroep, dat al sinds de veertiende eeuw bestond, leverde voor de Tweede Wereldoorlog steeds minder op. Er kwamen andere, efficiëntere manieren om schelpen te verzamelen, zoals de schelpenzuigers. En er was minder behoefte aan schelpkalk door de ontdekking van het 'moderne' cement. Toen in 1942 de Duitse bezetters een verbod afkondigde om het strand te betreden, was dat de genadeslag voor de zieltogende traditionele schelpenvisserij. Na de oorlog werd het beroep niet meer hervat.

## De Skulpers

In Castricum en Bakkum leeft de herinnering aan de schelpenvisserij, die eeuwenlang zo'n grote stempel drukte op het dorpsleven, nog voort: in straatnamen, maar ook via het shanty- en folksongkoor de Skulpers – bijnaam van de schelpenvissers. Op hun repertoire staat standaard het Skulperslied. De Skulpers namen ook het initiatief voor een standbeeld van een schelpenvisser, dat op het Schulperplein staat in Bakkum. En de werkgroep Oud-Castricum bezit een replica van een schelpenkar, die regelmatig te zien is op festivals en andere gelegenheden.

# Als het huisje komt, komen de vogels

Tekst & beeld: Niels Visser

Wij, strandhuseigenaren, kennen het ritueel maar al te goed. In het voorjaar wordt het strandhuisje weer het strand op gereden en kan het seizoen beginnen. Halverwege september gaat het huisje er weer af en verdwijnt het strand langzaam terug naar de winterstand. In de maanden daartussen genieten we volop van zon en zee, muziek en een drankje, sporten, ontspannen of gewoon even helemaal niets doen. Zo zijn we hier een paar gouden maanden per jaar echte zomergasten.

Wat we ons misschien niet altijd realiseren, is dat juist de momenten van opbouw en afbouw van onze strandhuisjes samenvallen met iets veel groters. Precies in die overgangperiodes, in het voorjaar en opnieuw in het najaar, vindt één van de grootste jaarlijkse natuurverschijnselen ter wereld plaats: de vogeltrek. Terwijl het strand in het voorjaar weer tot leven komt en in het najaar langzaam leegloopt, trekken miljoenen vogels langs onze kust. In het voorjaar vliegen ze van zuid naar noord om te broeden, in het najaar keren ze weer terug richting het zuiden. Juist dan beleven we hier de piek van die beweging.

## Het strand als route en tussenstop

Waarom is juist het strand zo'n goede plek om vogeltrek te zien? Dat heeft alles te maken met de kust zelf. Voor vogels is de kustlijn een natuurlijke leidraad, een duidelijke grens tussen land en zee die helpt bij het navigeren. Tegelijkertijd is het strand een ideale tussenstop. Langs de vloedlijn ligt vaak voedsel, het open landschap biedt overzicht en er zijn weinig obstakels. Nederland is voor veel trekvogels een tankstation: even landen, op krachten komen en weer verder. Wie eenmaal weet dat dit gebeurt, gaat het ook zien. Soms hoog in de lucht, soms laag boven zee of langs de branding. April en mei, en later weer september en oktober, zijn de echte piekmaanden. Wie in die periode op het strand zit, zit eigenlijk op de eerste rij.

## Wist men dit altijd al?

Het besef dat vogels van continent naar continent trekken, is nog helemaal niet zo oud. Lange tijd wist men simpelweg niet waar vogels bleven als ze in de herfst verdwenen. Er werden allerlei verklaringen bedacht. Zo dachten sommigen dat boerenzwaluwen in de winter in de modder wegkropen of zelfs in andere dieren veranderden.

In 1822 werd in Duitsland een ooievaar gevonden met een Afrikaanse pijl door zijn hals. Hij was niet de enige: er zijn meerdere gevallen bekend van ooievaars die zo'n aanval hadden overleefd en toch de oversteek naar Europa hadden gemaakt. Omdat de pijlen aantoonbaar uit Afrika kwamen, moest het antwoord daar liggen. Voor onderzoekers was dit een belangrijke doorbraak: vogels verdwenen niet, ze trokken. De bekendste pijlooievaar staat nog altijd opgezet in een Duits museum.



## Zomergasten, hier voor het seizoen

In de late lente en vroege zomer verandert het beeld. Dan zijn er vogels die, net als wij, echt voor het seizoen komen. Dit zijn de zomergasten, soorten die vanuit het zuiden naar Nederland trekken om hier te broeden en hun jongen groot te brengen. Op het strand en in de zeereep zijn dat bijvoorbeeld plevieren en sterns. Opvallend is dat sommige van deze zomergasten alweer vroeg vertrekken. Gierzwaluwen, die hoog boven steden en dorpen jagen, zijn soms al eind juli onderweg, terwijl wij nog volop van het strand genieten.

## Van ringen tot zenders

Inmiddels weten we veel meer over deze reizen. Door vogels te ringen en later ook te volgen met kleine zenders, is duidelijk geworden hoe groot de afstanden zijn die sommige soorten afleggen. Sommige vogels vliegen dagenlang non-stop. De rosse grutto trekt in het najaar langs onze kust en overwintert deels in het Waddengebied en de Delta. Een verwante ondersoort uit Alaska verbrak in 2022 het wereldrecord: een juveniel van vier maanden oud met de naam B6 vloog ruim 13.500 kilometer non-stop van Alaska naar Tasmanië, in elf dagen, zonder te eten of drinken. De noordse stern gaat nog een stap verder. Deze sierlijke zeevogel trekt elk jaar van het noordpoolgebied naar Antarctica en terug, via een route over drie oceanen. Een gezenderde Nederlandse stern vloog daarbij maar liefst 90.000 kilometer in één jaar: het trekrecord van alle dieren op aarde. Een vogel die je langs de kust ziet scheren, heeft de wereld letterlijk rondgevlogen.

## Wintergasten en verrassingen

Wanneer het strand rustiger wordt en de strandhuisjes verdwenen zijn, komen er weer andere gasten voor in de plaats. In de winter trekken vogels uit noordelijke gebieden naar onze kust, vaak op zoek naar voedsel. De sneeuwgorz is daar een mooi voorbeeld van: een arctische broedvogel die van oktober tot in maart langs de zeereep, kwelders en stranden scharrelt op zoek naar zaden. In vlucht vallen direct de witte vlekken op de vleugels op. Wie hem ziet, heeft geluk: het zijn er nooit veel. En soms duikt er een verrassing op: een dwaalgast, een vogel die hier eigenlijk niet thuishoort, maar ineens op het strand verschijnt.

## Najaar, de terugweg

Net als wij het strand in het najaar weer verlaten, maken vogels zich ook op voor de terugreis. Niet alle soorten doen dat tegelijk. Elke soort kiest zijn eigen moment. Daardoor verandert het beeld langs de kust voortdurend. De najaarstrek is vaak massaler en soortenrijker dan die in het voorjaar. Dat komt doordat de trek zich in het najaar meer langs de kust concentreert, maar ook omdat alle jongen van dat jaar voor het eerst meereizen. Dat zijn er veel, al overleeft een groot deel van die onervaren vogels de gevaarlijke reis naar het zuiden niet. Hetzelfde strand, maar telkens andere vogels. Zelfs roofvogels maken deel uit van deze beweging. Soorten als de sperwer en het smelleken trekken mee langs de kust, deels omdat hun prooi dezelfde route volgt. Alles hangt samen.

## Kijken wordt waarnemen

Misschien is de mooiste tip wel deze: begin gewoon eens met kijken. Wie dat vaker doet, merkt dat kijken langzaam overgaat in waarnemen. En dan ontdek je hoe rijk Nederland eigenlijk is als vogelland. En hoe bijzonder het is dat al die miljoenen vogels langs onze kust trekken, terwijl wij genieten van het strand.



# In de Strandexpress

"Op ons strand telt alleen wat echt is en is iedereen gelijk"

Tekst: Marjan Huisman - Foto: Rianne Schoemaker

**Hans Adrichem kunnen we toch wel rekenen tot de Heemskerkse strandroyalty. Hij is al 12 jaar bestuurslid van de strandvereniging, waarvan de laatste 7 jaar voorzitter. Hij vervult zijn voorzittersrol met charisma en joie de vivre. En geeft iedereen op strand het gevoel dat hij gezien en gehoord wordt. Maar wat heeft het strand Hans zelf gebracht?**

Hans en Josee zitten in huisje N14 met hun drie kinderen, hun partners en maar liefst zes kleinkinderen. "Het is in ons huisje dus altijd gezellig druk."

## Heemskerk

"Mijn ouders komen uit Heemskerk: ik kwam al van jongs af aan op strand. Het strand voelde vertrouwd. Het leven op strand begon ruim veertig jaar geleden. Toen werd er een beperkt aantal strandhuisjes uitgegeven aan de noordkant. Mijn vader kocht er één, en sindsdien zijn we hier eigenlijk niet meer weggegaan."

## Betekenis

"Het strand is voor ons een heerlijke en ontspannen uitvalsbasis. Onze kinderen hebben drukke levens, maar hier komen ze echt tot rust. En de kleinkinderen? Die willen maar één ding: zee en zand." Mijn broer Gerard heeft ook een strandhuisje en mijn neef en nicht, Nico en Annette Ursem, ook. Het is echt een familieplek geworden. Vroeger gingen we in de zomer al met z'n allen naar het strand. Dat zit er gewoon in."

## Besturen

"De rol die ik vervul in het bestuur, geeft me voldoening en energie. Ik ben er trots op dat we er als bestuur voor hebben gezorgd dat de vereniging financieel gezond is. En hoewel we relatief klein zijn – nog geen honderd leden – hebben we samen met grote partijen zoals de gemeente en Rijkswaterstaat mooie resultaten bereikt. Het mooiste vind ik dat de sfeer op het strand, ondanks alle veranderingen van buitenaf, hetzelfde is gebleven."

## Balans

Hans combineert het voorzitterschap met een eigen bedrijf (POMTW). De vraag is hoe hij dat volhoudt. "Eerlijk gezegd blijft dat een uitdaging. Ik ben langzaam bezig met afbouwen in mijn bedrijf, maar de balans tussen werk, gezin en voorzitterschap is soms zoeken. Gelukkig hebben we een sterk bestuur dat goed op elkaar is ingespeeld. Daardoor kunnen we



veel verdelen."

## Moment

"De mooiste strandherinnering uitkiezen is bijna onmogelijk. Van de stamtafel bij Els en Nico Visser, waar we zelfs bij koud weer samen zaten, tot de bruiloft van onze zoon Max en Kirsten bij windkracht 10 – dat zijn echt onvergetelijke momenten. Maar misschien is het allermooiste moment wel heel simpel: 's avonds rond een uur of zeven op je eigen terras zitten, als de badgasten weg zijn, en dan uitkijken over zee."

## Jubileum

Aankomend jaar, verwacht Hans, zullen we mooie nieuwe herinneringen maken, want ons jubileumfeest komt eraan. Op 22 augustus is het zover. Hans: "Daar zijn ontzettend veel leden bij betrokken. Ik weet zeker dat het een geweldig festijn wordt."

## Trots

"Waar ik als voorzitter het meest trots op ben is dat

we een sterk en goed samenwerkend team hebben gevormd. Daarnaast zijn de relaties met onze stakeholders ontzettend belangrijk geweest. Dat heeft onder andere geleid tot een vijftienjarig pachtcontract met de gemeente Heemskerk en de strandsuppletie in samenwerking met Rijkswaterstaat. En misschien nog wel belangrijker: ondanks alle regelgeving van de gemeente, Rijkswaterstaat, Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier en PWN hebben onze leden daar weinig hinder van ondervonden."

## Bios

"Eigenlijk vind ik alle feestjes leuk die door leden zelf worden georganiseerd. Maar als ik nog iets mag wensen: een keer een Bacardi-feest of een buitenbioscoopavond, met een groot scherm in het zand. Dat lijkt me fantastisch." En op de slotvraag of Hans een uitspraak heeft die bij het strand past zegt hij: "Ja, die zegt eigenlijk alles: 'Op ons strand telt alleen wat echt is en is iedereen gelijk.'"



## De volgende keer in de STRANDEXPRESS



In de volgende Strandkrant leren we deze strandbewoner beter kennen. Wie is dit meisje met twee blonde staartjes? Ze staat inmiddels al meer dan 30 jaar op het strand en heeft een groot hart voor de vereniging. Ze heeft jaren met twee families een huisje bewoond, maar met negen man werd het toch zeuren. Nu heeft ze een prachtig, nieuw huisje. Rara, wie is ze? Tip: ook in de Heemskerkse politiek is zij actief!



## Schaak PUZZEL

In een online blitzpartij had wereldkampioen Magnus Carlsen met zwart de betere stelling, totdat hij een fatale fout maakte. Er werd een aantal geforceerde zetten gespeeld waarna wit schaak speelde, en zwart gedwongen blokkeerde met F7 - F5 en nu heeft wit mat in 1. Dat had Carlsen een aantal zetten eerder over het hoofd gezien. Zie jij wel de zet die Carlsen miste?

Oplossing: pagina 11

**Schaaksimultaan op het strand**  
Wil jij een keer schaken tegen een Kandidaat Meester (CM)? Dat kan op 16 augustus tegen strandbewoner Lode de Jong (16), hij schaakt nationale en internationale toernooien.

# OERVONDSTEN



Reactie van de expert van de Oervondstenchecker: de rechter is een niet-determinerbaar botfragment en de linker een stukje lijmofiet. Foto: www.oervondstenchecker.nl

Door de zandsuppletie is het mogelijk dat er dit jaar zeer bijzondere dingen tussen de schelpen en het zeewier liggen. Het zand dat nu op ons strand ligt, komt van de bodem van de Noordzee. Vroeger lag het gebied tussen Engeland en Nederland droog en vormde een prehistorisch landschap waar mammoeten en andere prehistorische dieren rondliepen, genaamd Doggerland. Let dus vooral op botten of pijlpunten uit de oertijd en misschien vind je wel fossielen: een kies van een mammoet kan zomaar tussen het aanspoelsel liggen. Wil je weten of je iets speciaals hebt gevonden, kijk dan op de website die samen met Naturalis is opgezet:

[www.oervondstchecker.nl](http://www.oervondstchecker.nl)



In het zand dat elders van de zeebodem is opgezogen en dat nu op Heemskerk ligt, kunnen bijzondere vondsten gedaan worden, zoals een melkjesje van een baby mammoet. Foto: www.hunebednieuwscafe.nl

# Gluren bij de buren

Tekst: Femke Deen - Foto's: Jelmer ten Hoeve



**Elf jaar geleden kochten Barber en Stijn een strandhuisje op het Heemskerker strand, en daarmee kwam een droom uit. Barber en Stijn zijn zo vaak mogelijk op het strand - weer of geen weer. Ook dochters Saar (19) en Ella (15) zijn verknocht aan het strand.**

## Dertig jaar oud

Toen ze hun huisje elf jaar geleden kochten, was het al dertig jaar oud. En hoewel ze er nog jaren van hebben genoten, werd elk jaar duidelijker dat het huisje zijn langste tijd had gehad. Drie jaar geleden besloten Barber en Stijn te investeren in een nieuw huisje. Barber: "We hadden hier al een aantal jaar gezeten, dus wisten we precies wat we wilden."

## Grote keuken

En dat was vooral een grote keuken, want Barber houdt erg van koken en het hele gezin houdt van lekker eten. "In ons eigen huis is de keuken het centrale punt, en dat is hier ook zo." Slimmigheden, zoals een raam direct naast het gasfornuis als 'afzuigkap', konden ze naar eigen keuze laten inbouwen.

## Schrootjes

De sfeer van het oude huisje wilden ze wel zo veel mogelijk behouden. Vandaar dat ze weer kozen voor schrootjes aan de binnenkant. "Dat maakt het zo gezellig", aldus Barber. Ook andere spullen uit het interieur werden zo mogelijk hergebruikt.

## Aanwinst

De veranda is eigenlijk de zitkamer. Op de grote banken kun je met veel mensen zitten, om spelletjes te doen, te eten of te borrelen. "Maar het liefst zitten we gezellig met alle burens samen natuurlijk lekker op het strand." Ook zijn ze heel blij met het beschutte achterterras. Barber: "Dat is echt een enorme aanwinst - hier zitten we vaak uit de wind in het zonnetje. Sudoku erbij, lekkere koffie, heerlijk!"

## Hoe doen ze dat?

**Voor de gasten op het terras van strandpaviljoen De Vrijheit is een koud drankje of een verse maaltijdsalade heel vanzelfsprekend, maar achter de schermen vraagt dit om een unieke aanpak. Want waar een leverancier bij een gemiddeld restaurant alle voorraad gewoon tot aan de achterdeur rijdt, is De Vrijheit alleen via een fietspad of het strand bereikbaar... De Strandkrant vroeg zich af: hoe doen de twee bedrijfsleiders Rianne en Sjaak dat?**

## Zweten

Van suikerzakjes tot kipsaté en van fusten bier tot de dieselolie waar de generator op draait - alles moet worden gebracht via het strand. Lang niet iedereen die geniet van een heerlijk stukje zelfgebakken taart op het terras, realiseert zich dat. En dat is ook precies de bedoeling, aldus Sjaak en Rianne. De bevoorrading doen ze bewust vroeg in de ochtend, of op dagen dat het minder lekker weer is en er dus weinig mensen op het strand zijn. Sjaak: "Dat heeft een bijkomend voordeel: minder zweten bij het in- en uitladen."

## Flexibel

Meerdere keren per week rijdt Sjaak heen en weer naar de strandopgang bij Heliomare in Wijk aan Zee, met de tractor en de kar. Daar ontmoet hij de leveranciers met hun vrachtwagens en wordt alles op de kar ghesen.

Sjaak: "Een half uur voor aankomst bellen ze me zodat ik precies op tijd bij de opgang ben." Heel af en toe probeert een nieuwe chauffeur het paviljoen via de duinen te bereiken, vertelt Sjaak. "Dan bellen ze mij dat ze vast zitten. Maar dat komt nauwelijks voor - de meesten ken ik al jaren en zijn heel flexibel, zodat ik vaak met drie of vier leveranciers tegelijk kan afspreken."



Sjaak en Rianne voor de lens van Ben Roozendaal

## Joker

"Deze locatie is uniek, maar dat betekent wel dat er niemand aan de deur komt," vertelt Rianne. Daarom zorgen de twee bedrijfsleiders dat de grote vriezer en het opslaghok altijd goed vol zitten met genoeg voorraad. Rianne: "Eigenlijk is het onmogelijk dat iets tijdens een weekend opgaat." Sjaak: "Het is 1 keer gebeurd dat een smaak bier op was in het weekend, maar dan hebben we een joker: onze leverancier kwam het op zondag brengen."

## Lokale leveranciers

Rianne: "We hebben een goede relatie met alle leveranciers. Veel ervan zijn lokaal en we weten precies wat we aan elkaar hebben. Je moet het samen doen, we proberen dezelfde band op te bouwen met onze leveranciers als met de mensen van de strandhuisjes en de vaste gasten. Daarom kiezen we ook bewust voor de kleinere en lokale bedrijven. Ook met de bieren kiezen we voor de kleinschaliger brouwerijen. Met de drankjes proberen we het bij onszelf te houden."

## Persoonlijke relatie

Al is het qua logistiek bij De Vrijheit een grotere uitdaging dan bij een 'gewone' horecazaak, Rianne en Sjaak zouden niet anders willen. Het systeem dat ze nu hebben, werkt gesmeerd en de persoonlijke relatie met de leveranciers is sterk. En, zegt Sjaak: "Laat mij maar lekker met de trekker 's ochtends vroeg over het strand rijden. Heerlijk."

# NIEUWKOMERS

Tekst: Marjan Huisman - Foto: Rianne Schoemaker

**Sonja, Job, Luca (14), Chris (11) en Bram (9) in huisje Noord 45.**  
"Als wij niet op het strand zijn, wonen wij in Den Haag. Wij komen hier al jaren. Dat begon toen mijn broer Sander een huisje kreeg op Zuid, tien jaar geleden. Meerdere vakanties hebben we hier al op het strand doorgebracht. Zo zijn we helemaal verliefd geworden op deze plek. We vonden het zo fijn, dat we graag zelf een plekje wilden hebben. We hebben daarom de afgelopen jaren geflyerd. Ook hebben we steeds als we op strand waren, mensen gesproken over onze droom. Toen er een huisje vrij kwam kregen we dit van meerdere kanten doorgestuurd en hebben we direct contact gezocht."



## Kleine gemeenschap

We konden ons geluk niet op toen het lukte. Onze drie jongens houden van sporten - ze voetballen, surfen en genieten van alle strandspelen met alle andere kinderen hier. De fantastische natuur in balans met altijd gezelligheid nabij. Dat is ook iets wat ons ontzettend aantrekt - de kleine gemeenschap die je hier met elkaar vormt. Vorig jaar heb ik met veel plezier meegeholpen met de voorbereidingen van het jubileumfeest. Het begon met een vraag of ik een orkest kon regelen, omdat ik in een vorig leven operazangeres ben geweest. Uiteindelijk was ik verantwoordelijk voor de versiering. We verheugen ons op het feest, maar eigenlijk op alle activiteiten die plaats gaan vinden op het strand. Alles is voor ons nog nieuw en we vinden het leuk andere strandbewoners te leren kennen."



De al helemaal ingeburgerde nieuwkomers op een zomerse dag bij hun strandhuisje. Van links naar rechts: Chris, Bram, Job, Sonja en Luca.

# Lezerspost



Beste redactie,

Foto: Albert van der Weide

Op het strand nabij het strandpaviljoen De Vrijheit fotografeerde ik een scène. Die foto had ook op een tropisch strand elders op de wereld gemaakt kunnen worden. Ook las ik diezelfde dag De Strandkrant. Bondige informatieve teksten en persoonlijke observaties, prima. Geprint op een prettig aanvoelend recyclebaar papier. Vorm en inhoud in een mooie balans.



Albert van der Weide

# Podcast TIPS!

## De kunst van het verdwijnen

Eén straathoek. Drie waargebeurde verhalen in de Antwerpse Joodse wijk. Een tunnelroof op een bank in 2019. Een aanslag op een Joodse jeugdbeweging in 1980. Een kleutertje dat in 1942 op miraculeuze wijze aan deportatie ontsnapt. Een podcast over de lagen van de geschiedenis. Over het wonderlijk verbonden zijn van alles. En over de kunst van het verdwijnen, voor even of voor altijd.

## Vogelspotcast

De Vogelspotcast zorgt ervoor dat je vanaf nu wat vaker omhoog kijkt! Wereldrecordhouder vogels kijken Arjan Dwarshuis gaat wekelijks op vogelsafari met jeugdvriend Gisbert van Baalen, die nog geen kraai van een ekster kan onderscheiden. Samen ontdekken ze de meest uiteenlopende vogelsoorten, aangevuld met veel beginnersvragen en mooie anekdotes. Van de meest spannende natuurgebieden tot het park waar je dagelijks doorheen wandelt.

## The Walkers: The Real Salt Path

Bestseller Het Zoutpad van Rayner Winn staat vol onwaarheden, onthulde een onderzoeksjournalist een paar jaar geleden. In deze podcast zoekt deze journalist de zaak verder uit en pluist ze uit hoe gewiekst de auteur haar lezers al die tijd een andere realiteit heeft voorgoedhouden. Onthullende podcast (Engelstalig).

## Levensinzichten en strandionen

De strandkrantredactie heeft een oproep gedaan aan alle lezers om mee te denken of te -schrijven. In de lezerspost kreeg de redactie meteen twee goede ideeën van Maaïke Wijma (N36). Bij de overdracht van haar huisje in 2025, vertelde de vorige eigenaar dat het strand van Heemskerck zijn leven heeft gevormd. Ze vond het fascinerend, supermooi en heel impactvol. En vroeg zich meteen af: wat voor een ander leven zou je hebben gehad zonder het strand? Dit kan zomaar een nieuwe rubriek worden! Mail de redactie via [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com) met mooie strandinzichten! Welke impact heeft het strand op jouw leven gehad?

## Ontspanning

Maaïke schreef ook dat ze in een lezing over buitencoaching iets heeft gehoord over de ionen op het strand en de positieve uitwerking daarvan op de mentale gezondheid. Daar dook de strandkrantredactie even in. Helaas, er is (nog) geen wetenschappelijk bewijs voor het verband tussen strandionen en mentale gezondheidsvoordelen. Zeewater bevat ionen, omdat zout in water uiteenvalt in geladen deeltjes. Ook in de zeelucht zijn ionen te vinden door brekende golven, opspattend zeewater en de wind. Hoe die ionen van invloed zijn op iemands mentale gezondheid, weet niemand. Uit onderzoek blijkt wel dat mensen op het strand meer ontspanning en minder benauwdheid ervaren. Ook geven ze aan een helderder gevoel te hebben in het hoofd. Hier ligt dus nog een leuke ionenstudie te wachten voor een prettige PhD.

## Stalenfietsbos

De redactie ontving een bericht dat zo geweldig, lief en out-of-the-box is, dat ze het graag deelt.

Beste redactie van De Strandkrant, Regelmatig staat bij de fietsenstalling dichters Sjaak Kroes. Velen van ons hebben wel eens een gedicht van hem gekregen, sommigen hebben ook zijn dichtbundel (aanrader!). Ik heb hem vorig jaar iets bijzonders teruggegeven: een gedicht voor Sjaak zelf. Met vriendelijke groet, Ben Tap



## Sjaak Kroes

Op de rand van zee en land in het bos met stalen fietsen zit een man ogenschijnlijk te nietsen maar wie zijn pas durft te vertragen en antwoord geeft op een paar vragen wordt beloond met een gedicht en een lach op het gezicht



Foto: Marjan Huisman

# Over kust en duinen



## Van Delta tot Diepzee

Een podcastserie met onderzoekers van het NIOZ (Koninklijk Nederlands Instituut voor Onderzoek der Zee) over de staat van de zee, het wad, vogels en diepzee-onderzoek. Mét achtergrondverhalen en reflecties op wat de zee voor ons betekent.

## Op Padcast - Ontdek de Nederlandse duinen met natuurgids Bert

Een aflevering (en mogelijk meer) waarin een natuurgids je meeneemt door de duinen, hoe ze zijn ontstaan en wat je er kunt zien. Leuk voor mensen die meer willen begrijpen van het duinlandschap.

## Zeebenen de podcast

Podcast over de Noordzee met verhalen over de onbekende, wilde en veranderende kant van zee, met verschillende gasten en thema's.

# COLOFON

Annemarie Windmüller  
Marjan Huisman  
Mirjam Huijgens  
Femke Deen  
Rianne Schoemaker  
Bob Limmen  
Manon Ursem



# Wat gebeurt er achter de deur?

Tekst: Manon Ursem  
Foto's: Simone Struijk

In deze rubriek komen strandhuisjes-eigenaren aan het woord die wellicht dingen doen of meemaken waarvan je geen weet hebt. Dit jaar spreekt onze redacteur Manon (N33) haar nichtje Simone (N32). Haar gezinsleven stond vorig jaar helemaal op z'n kop.

Simone, Lammert en hun zoontje Sietse (2) waren net terug van een paar dagen Heemskerk toen ik haar belde. Simone en ik zijn nichtjes en de gezinnen waarin we zijn opgegroeid hebben altijd een speciale band met elkaar gehad. Daarnaast zijn we in hetzelfde jaar moeder geworden. Ik was best wel nerveus om haar te interviewen voor De Strandkrant en om deze persoonlijke vragen te stellen. Maar Simone nam mijn schroom weg: "We doen alles voor Sietse."

## Sietse

"Sietse is gek op mensen en is nooit verlegen. Hij is sociaal en maakt altijd als eerste contact. Hij is onbevangen en vrolijk en pakt iedereen direct in met zijn lieve brede glimlach en schaterlacht zich suf. De genetische aandoening die Sietse heeft, bepaalt helaas alles in zijn leven. De afgelopen dagen in Heemskerk raakte Sietse bijvoorbeeld erg overprikkeld door harde wind, het zand en door de zee. Hij gaat het beste op rust en regelmaat. Om zijn ontwikkeling te stimuleren gaat Sietse twee keer in de week naar een speciale opvang. Die opvangdagen zijn korter dan bij andere kinderen omdat Sietse er gericht wordt gestimuleerd en hij daardoor sneller moe is. Doordeweeks zijn er veel afspraken: met een ambulante begeleider, fysiotherapeut, hydrotherapeut en hij gaat naar muzieklas. Na die afspraken is Sietse meestal total loss en gaat hij meteen naar bed. Ook thuis zorgen we voor gerichte stimulatie qua spel en communicatie en moeten we rekening houden met de prikkels die Sietse krijgt. Onze week wordt eigenlijk bepaald door afspraken."

## Het telefoontje

"De ontwikkeling van Sietse liep niet gelijk met die van andere kinderen van zijn leeftijd. Maar wat er aan de hand was, werd maar niet duidelijk. Na 8 maanden onderzoek kregen we vorig jaar op vakantie de uitslag, via een video-call. We waren namelijk toe aan vakantie, na die maanden van onzekerheid. We waren richting Slovenië en Italië gereden met de camper van mijn broer. Op het moment dat de arts belde, sliep Sietse in de camperbus. Lammert en ik zaten met onze laptop in de schaduw op een minuscule camping en de verbinding was slecht. Het viel me tijdens de videocall direct op dat er iemand naast de geneticus zat. Ik dacht nog, dit zal wel een leerzaam gesprek worden. En toen begon het gesprek: ze hadden iets gevonden. Van alle vreselijke scenario's was dit de verschrikkelijkste. En 'het' kreeg een naam: SGP47. We stelden vragen en elk nieuw antwoord dat volgde, maakte alles alleen maar erger. We trilden en hielden elkaar vast. De verbinding werd zo slecht, dat we het beeld hadden uitgezet. Dat bemoeilijkte het gesprek. We besloten een afspraak te maken voor als we weer in Nederland zouden zijn. En dan begin je met googelen."

## Toekomstbeeld

Ons toekomstbeeld voor Sietse ging van hoop naar vrees: er is sprake van toenemende achteruitgang en optrekkende spasticiteit. Dat proces begint bij kinderen met SGP47 vaak rond 4 jaar. De spasticiteit zal van beneden naar boven trekken: vanuit zijn benen richting het hoofd. De ziekte gaat gepaard met een cognitieve beperking. Je kunt je kind zoveel meer dan dit. We beseften dat we de rest van ons leven moeten toekijken naar hoe we hem langzaam gaan verliezen en we leven sindsdien elke dag met een gevoel van verlies en rouw. Het voelt vaak eenzaam en het is groots. Ons leven gaat zwaar worden."

## SGP47

"SGP47 is een progressieve neurologische aandoening die steeds meer zenuwbanen in de hersenen en het ruggenmerg aantast. Langzaam zal Sietse het vermogen verliezen om te bewegen, te praten en te denken. SGP47 is zeer zeldzaam. Wereldwijd zijn tot nu toe 120 patiënten gediagnosticeerd. Wij bleken allebei, zonder het te weten, drager van een afwijkend gen dat we op onze zoon hadden overgedragen."

## Medicijn

"We hoorden over Boston. Er ligt daar een genetisch medicijn klaar en de eerste kinderen kunnen worden behandeld. In dierproeven bleek het medicijn de achteruitgang te kunnen afremmen of zelfs stoppen. Er is alleen één probleem: het geld ontbreekt om te kunnen beginnen. Deze gentherapie zou verreweg de beste oplossing zijn, omdat daarmee de oorzaak van de ziekte wordt aangepakt: als het zou lukken om een gezond gen in de cellen af te leveren, dan zouden daar de juiste genetische instructies klinken en kan het transportsysteem weer gaan functioneren."

## 5 miljoen inzamelen

In de Strand Heemskerk-appgroep is onlangs het artikel gedeeld dat in De Volkskrant heeft gestaan over Sietse. Daarin was ook te lezen dat er 5 miljoen euro nodig is om het onderzoek te kunnen voortzetten. "Dat is een schijntje voor de farmaceutische miljardenindustrie", vertelt de arts uit Boston in De Volkskrant. Maar welk farmabedrijf en welke durfkapitalist hij ook belde, zodra hij vertelde hoe zeldzaam de ziekte is, haakten ze af. "Het probleem is dat ze hun investering willen terugverdienen, op niet al te lange termijn. Er is maar één optie", zegt hij, "en dat is filantropie: ouders van kinderen met SGP47 moeten zelf geld gaan inzamelen om de behandeling mogelijk te maken."

## Onerlijk

"Iedereen trekt een lootje als je op de wereld komt. Maar het is vervolgens niet oké dat je met een zeldzame diagnose aan dat lot wordt overgelaten - terwijl wanneer je iets hebt wat vaker voorkomt er wel kansen worden gecreëerd. Het is dan wel 'voldoende' belangrijk om onderzoek te doen en een behandeling te ontwikkelen. Dat is ronduit onerlijk. Pech is één ding, maar de waarde van een kinderleven ophangen aan aantallen, is niet te verteren. Samen met andere SGP47-gezinnen moeten we dus geld inzamelen. Wij hebben afgelopen winter de stichting Samen voor Sietse opgericht (ANBI). Het eerste doel is het gentherapie-onderzoek te kunnen starten. Vrienden hielpen met websites en de organisatie: we zijn direct begonnen met een sponsoractie. Vrienden, familie en kennissen maakten een maand lang zoveel mogelijk kilometers en lieten zich sponsoren. Na deze actie moesten we echt even bijkomen. Tijdens en na de actie hebben we veel media-aandacht gekregen



"De waarde van een kinderleven ophangen aan aantallen is niet te verteren"

en ook daar zijn donaties uit voortgekomen. Na het verhaal in De Volkskrant zijn we echt viral gegaan en is er ook veel geld opgehaald, maar nog altijd niet genoeg. 5 miljoen is gewoon heel erg veel."

## No-brainer

"Het is moeilijk om (weer) je hand op te houden. En het is ongemakkelijk om je hele hebben en houden 'op straat' te gooien. Tegelijkertijd is het ook een no-brainer: het moet. Het is hartverwarmend en je krijgt er ook energie van. Met het sporten bijvoorbeeld, stond iedereen letterlijk naast ons en er werden drempels voor ons weggenomen. Vrienden gingen ons voor door direct hun netwerk via LinkedIn om hulp te vragen. Daarna gingen wij dat pas doen. Het is ontroerend, kwetsbaar, maar het geeft tegelijkertijd enorm veel betekenis aan de relaties met je omgeving."

## Onderschat

"Eigenlijk wordt alles onderschat, maar als ik er wat langer over nadenk, worden onze angsten, denk ik, het meest onderschat. Nu wil iedereen bijvoorbeeld nog knuffelen met Sietse, maar hoe is dat later als hij groter is en beperkt is? Ook moeten we nog leren omgaan met onhandige reacties. Iedereen bedoelt het goed, maar soms komt er weer zo'n onhandige opmerking en dan weten we eigenlijk niet zo goed hoe we daarop moeten reageren. Soms wordt het misschien als iets tijdelijks gezien. Dat merk je bijvoorbeeld via een kaartje: "sterkte in deze periode", maar wij moeten er de rest van ons bestaan mee leven dat Sietse afglijdt. We zijn de eersten in onze omgeving van wie hun kindje een progressieve ziekte heeft. We hebben dus ook geen voorbeeld waar we kunnen afkijken."

## De strandgemeenschap

De familie Struijk staat ondertussen alweer zo'n 20 jaar op het strand. "Zodra je de parkeerplaats af fietst, rijd je de rust tegemoet. Het Heemskerkerstrand voelt altijd als een onontdekte parel. Toen ik dit jaar de inzamelings foto van Sietse erop zag staan, dacht ik eerst: daar is onze Sietse en ten tweede: wat waanzinnig. Ook deze actie is ontzettend belangrijk voor ons. Het is zichtbaar en tastbaar. Een klein gebaar voor jou, heeft een grote impact op ons. De strandgemeenschap leeft ontzettend mee. Dat zie ik aan de donaties, de berichten, de inzamelings foto van De Vrijheid en de warme knuffel die ik van m'n strandbuurvrouw kreeg. Soms is het bijna ongemakkelijk om zoveel goedheid te ontvangen, maar we willen tegen iedereen die meedenkt, doneert en z'n statiegeldblikjes inlevert zeggen; ongelofelijk bedankt."

## Hoop

"We hopen heel erg dat Sietse als een van de eerste kinderen deel mag nemen aan het gentherapie-onderzoek, of anders zo snel mogelijk daarna. Ik hoop dat het aanslaat en dat we gaan zien dat wat hem nu veel energie kost, zoals bewegen en indrukken in zich opnemen, daarna makkelijker zal gaan. Dat hij kan praten en zichzelf kan uitdrukken. Als je dat niet kan, ben je namelijk erg kwetsbaar. Hij kan bijvoorbeeld ook niet aangeven wanneer hij pijn voelt. We hopen dat hij minder moe wordt en dat hij vooruit blijft gaan. Dat we meer mogen houden, dan verliezen."

## Samen voor Sietse

Samen met haar man Lammert strijdt Simone ze voor hun zoon Sietse (2). Sietse heeft spastische paraplegie type 47 (SGP47), een uiterst zeldzame genetische aandoening waarvoor een veelbelovende behandeling in ontwikkeling is. De gentherapie bestaat, maar het onderzoek ligt stil door een tekort aan geld. Daarom zetten Simone en haar man Lammert alles op alles om financiering mogelijk te maken. Elke dag telt. Doneren kan via de QR-code. Meer informatie lees je op [www.samenvoorsietse.nl](http://www.samenvoorsietse.nl).



# De avonturen van de familie BONTBEK

Tekst: leden van het Groene Strand Heemskerk

Vorig jaar juni spotten een aantal leden van het Groene Strand Heemskerk een bontbekplevier die zich wel heel opvallend gedroeg. Hij deed net alsof hij gewond was, vloog kwetterend weg. Volgens vogelkenners een duidelijke afleidingsmanoeuvre, om een nestje te beschermen... Zou het echt? Een bontbekplevier is al heel zeldzaam, maar een broedend paar én misschien wel een jong, dat is helemaal bijzonder. De Groene Stranders kwamen direct in actie. Bordjes werden geplaatst, flyers uitgedeeld om nietsvermoedende badgasten voor te lichten. Er volgden een aantal nagelbijtend spannende weken waarin de wederwaardigheden van de 'familie bbp' en de kleine Bontbekje op de voet werden gevolgd. Zou Bontbekje alle gevaren (meeuwen, roofvogels, honden, strandgasten) overleven en de volwassenheid bereiken? Lees mee in de appgroep van Groene Strand Heemskerk!

**Bob** (08:05) We moeten en zullen het weten... Hopelijk is die kleine nog niet gevlogen

**Bob** (08:42) Bontbekplevier! 100% Geweldig! Ik hoorde hem voordat ik hem zag, ik lig nu voor aan de duinvoet

**Bob** (10:03) IK ZIE HET JONG! Tranen van geluk hier!

**Mirjam** (10:03) Wat geweldig!

**Bob** (10:04) Aan de vloedlijn aan het struinen, onder toezien van paps of mams!

**Mirjam** (10:10):



**Mirjam** (10:12) Bordjes geplaatst én het jonge gezinnetje gespot door de verrekijker van Bob!

**Annemarie** (10:12) Goed gedaan!!

**Femke** (10:12) Te gek!!

**Bob** (10:25) Mirjam en ik zijn net weer poolshoogte gaan nemen: we hebben een van de ouders gezien, maar het jong niet Er was veel activiteit onder de meeuwen, dus dan ga je toch malen

**Femke** (10:26) Ik was gisteren ook even langs geweest, maar ik had geen verrekijker. Niets gezien. En het waaide ook heel hard. Ook toen al veel meeuwenactiviteit.

**Bob** (10:28) Misschien waren die meeuwen wel de reden dat de rest van het gezin zich gedeisd hield op een schuilplekje

**Mirjam** (10:29) Ik heb beide ouders en het jong weer gespot vandaag!

**Bob** (10:30) Oefffff, gelukkig!!

**Mirjam** (10:43) Het was weer zo speciaal om op dat verlaten winderige strand die vogeltjes weer te zien! Eerst de ouders, toen ben ik gaan zitten, in mijn gele regenjas met capuchon tegen de herrie van de wind en maar turen door de oude verrekijker van mijn vader... maar mijn geduld werd beloond, en daar zat achter een flinke pol zeeraket het jong, al weer wat gegroeid en windkracht 5/6 bestendig, af en toe pikkend naar een lekker vliegje, dit geeft toch hoop

**Bob** (10:41):



**Bob** (10:42) YESS!! Alledrie weer gespot, het jong groeit echt als kool!!!

**Marjan** (10:53):



**Marjan** (10:53) Ik heb ze ook gezien!!

**Emma** (10:55) Dat zijn de scholeksters! Maar toevallig ook met zijn drietjes

**Marjan** (10:55) Haha!

**Mirjam** (15:49) Vandaag ben ik met Ben naar de broedplek gelopen, hij heeft ze met zijn mooie lens kunnen vastleggen. Ik was druk met de badgasten uitleggen dat ze beter/liever een stukje verderop konden gaan liggen. Gelukkig alleen maar positieve reacties

**Annemarie** (15:58):



**Annemarie** (15:58) Foto van Ben

**Bob** (15:32) Mirjam en ik komen net weer terug van de kerven. We hebben weer wat flyertjes uitgedeeld aan de (naakte) zonfanaten. We kregen vaders als eerste in zich. Moeders of het jong zijn nog niet te zien. Niet lang hierna spotten we ook moeders, zij zat iets hoger op het strand. Maar dan dat jong, waar kan dat toch zijn?! De bezorgde gedachtes komen nu toch op...

**Bob** (15:33) Na lang turen zagen we in de schaduw van een struikje zeeraket vlakbij moeders een zandkleurig bolletje. Maar het bewoog niet en we weten allemaal: "de wens is de vader van de gedachte"...

**Bob** (15:34) Toch nog maar een stukje doorlopen richting het noorden en onder een andere hoek proberen. En ja hoor, het fluffige balletje blijkt een fluffig balletje bontbekplevier te zijn. Opluchting bij ons beiden natuurlijk! Wordt vervolgd

**Emma** (15:40) Wat een spannend verhaal!! Kon pas weer uitademen tijdens het lezen toen het kleintje gespot was

**Marjan** (16:01) Zo leuk dit, de avonturen van Bontbekje

**Mirjam** (11:08) Kostte nu wel veel tijd om het gezinnetje te spotten, maar geduld is een schone zaak! Het lijkt alsof de kleine al probeert te oefenen met vliegen, een paar stapjes en dan weer zitten met gespreide vleugeltjes. Hij is nog niet zover

**Annemarie** (11:09) Superleuk om de avonturen van de familie bbp zo te volgen!

**Femke** (11:10) Ik ben gisteren gaan kijken, maar heb ze niet gespot. Dat lag ongetwijfeld aan mij, want het was te warm om bij 30 graden een uur te blijven wachten!

**Bob** (12:29) Geloof Mirjam en mij maar: ze zijn onwijs moeilijk te spotten. En das precies de bedoeling Zeker als ze net aan het rusten zijn en dus haast niet bewegen moet echt nét je oog erop vallen.

**Marjan** (12:29) Ze gebruiken ook 3 scholeksters om Groene Strandmedewerkers om de tuin te leiden

**Mirjam** (15:19):



**Mirjam** (11:21) Helaas vandaag tevergeefs richting de kerven gewandeld met m'n kleindochter, we hebben een tijdje zitten spelen maar de familie bbp niet gezien, wel een heleboel kleine veertjes in het pierenbadje... het zal toch niet

**Annemarie** (11:21) Ach....

**Femke** (11:22) Neeeeeee

**Bob** (11:23) Misschien zijn die veertjes van een ander vogeltje

**Mirjam** (13:12) GOED NIEUWS! Ze zijn er nog!! Alle 3!!! Tussen kerf 4 en 5, er was heel veel geduld voor nodig maar ik heb ze gespot. De vleugeltjes gaan af en toe open maar daar blijft het nog bij. Wat is het toch leuk

**Bob** (13:14) Jeeeeejjjjjj!! Wat een opluchting!!

**Femke** (17:02) Gelukkig!!

**Emma** (18:23) Zooooo blij!!!

**Mirjam** (21:35) Ohhh dit is zo gaaf!!! Ik zie de familie bbp laag over het strand vliegen!!! Prachtig in het licht van de bijna ondergaande zon

**Mirjam** (21:37):



**Annemarie** (21:39) Ik zie ze niet!!

**Mirjam** (22:14) Nou ja je moet erbij geweest zijn

**Annika Groene Strand** (11:42) Gefeliciteerd met jullie eerste succes, een vliegvlug jong, missie geslaagd!

## Gluren bij de burens 2.0

Tekst: Femke Deen - Foto's: De Liefhebbers aan Zee

De Liefhebbers  
aan Zee

### Liefhebbers aan Zee

Boven op de duintop, een klein stukje omhoog vanaf de eerste strandopgang die je tegenkomt als je vanaf Strand Heemskerk over het strand naar Wijk aan Zee wandelt, torent eet- en drinkgelegenheden De Liefhebbers aan Zee. Een heerlijke plek om neer te strijken na een wandeling of fietstochtje, met een uitzicht waar je U tegen zegt en heerlijk eten.

### Gouden kans

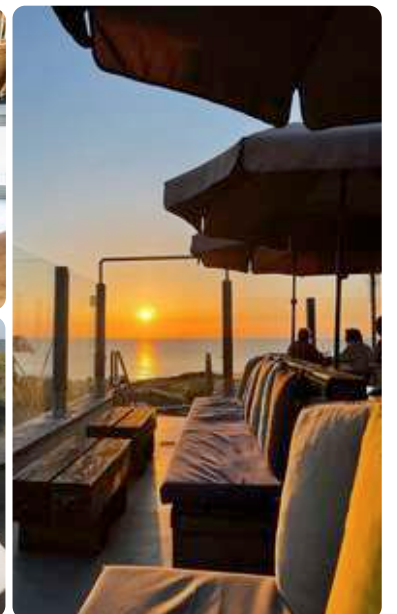
Eigenaar Edwin Bakker en zijn vrouw Daniëlle runnen De Liefhebbers. De gouden kans om dit pand te kunnen kopen kwam in 2016 voorbij. Lang hoefden ze er niet over na te denken: "De beste locatie van Wijk aan Zee", aldus Edwin. Voor die tijd had Edwin een restaurant in het dorp, dat qua niveau in het hogere segment zat.

### Verskillende mensen

"Het was de bedoeling dat we dat hier zouden doorzetten", vertelt Edwin. "Maar die formule hebben we een beetje moeten aanpassen. Hier komen heel veel verschillende soorten mensen, dus we zijn wat toegankelijker gaan koken." Eigenlijk is dat veel leuker", aldus Edwin. "En we beknibbelen nog steeds niet op de kwaliteit."

### Totaalpakket

Je kunt hier dus terecht voor een lekkere portie bitterballen, een hotdog en een hamburger, maar ook voor kreeftensoep, een linsensalade of tempura garnalen. "Mensen komen voor het totaalpakket", zegt Edwin. "De locatie, het uitzicht en het eten. En ze weten ons ook in de winter te vinden als het donker is, maar binnen lekker warm, sfeervol en knus en altijd zicht op de zonsopgang. Dus dat is een goed teken. Dan is het ook iets rustiger, dus kunnen we nog meer tijd aan het eten besteden."



Eten met het beste uitzicht van Wijk aan Zee en ook binnen is het interieur een lust voor het oog.

Het strand van Heemskerk heeft de afgelopen maanden een flinke metamorfose ondergaan. De kustlijn is over een lengte van ongeveer 1,7 kilometer versterkt en verbreed. Onze kust is hierdoor weer optimaal beschermd tegen stormen en klaar voor de toekomst.

Tekst: de redactie - Foto's: Ben Roozendaal



De voorbereidingen werden in april getroffen

### Een snelle operatie

De voorbereidingen begonnen al begin april met de aanlanding van de zogeheten zinkerleiding. Deze gigantische leiding is helemaal vanuit Zeeland over het water naar Heemskerk gesleept. Een ingewikkelde klus, die gelukkig vlekkeloos verliep. Om alles op het strand op zijn plek te krijgen, moesten er bijna 70 stalen buizen van elk 12 meter lang (in totaal zo'n 800 meter aan leidingen) plus de nodige containers en machines vanaf Beverwijk met tractoren naar het strand worden gereden.



Buizen, buizen en nog meer buizen



De buizen werden gepositioneerd

### Vox Apolonia

Op zondag 26 april arriveerde het opvallende schip de Vox Apolonia voor de kust. Dit moderne schip vaart op LNG (vloeibaar aardgas). De slephopperzuiger zoog eerst grote ladingen zand van de bodem van de Noordzee. Vervolgens voer de Vox Apolonia naar het begin van de zinkerleiding, koppelde daar aan en perste het zand, gemengd met water, met grote kracht door de leiding, zo het strand op. Daar werd het zand met bulldozers verder verspreid en uitgereden. Elke vier uur kwam zo een lading vers zand op het strand terecht – dag en nacht!



Op 9 mei werd het laatste zand opgespoten

### 63 vaartochten

Eerst werd de zuidkant van het strand aangepakt, en vanaf begin mei was de noordkant aan de beurt. Dankzij het aanhoudende mooie weer en een soepel draaiend schip was de klus sneller geklaard dan gepland. Na in totaal 63 succesvolle vaartochten werd op zaterdagochtend 9 mei de allerlaatste lading zand op het strand gespoten.

# Zandsuppletie



Is het nu echt zoveel hoger geworden? Rianne en Sjaak vlak voor én na de suppletie

### Walrus?

Intussen is alles weer opgeruimd en afgevoerd, behalve één ding, dat je niet echt over het hoofd kan zien. De zinkerleiding en de rubberen zak van 12 meter blijven tot augustus stevig verankerd op het strand en de zeebodem liggen. De leiding gaat deze zomer direct door naar een volgend strandproject, en tot die tijd mag hij bij ons blijven liggen. Dit scheelt een hoop extra transportrisico's. Voor de veiligheid is de leiding op zee uitgerust met duidelijke lampjes. We zijn ontzettend blij met een prachtig breed strand waar je deze zomer weer heerlijk kunt ontspannen!

# Dolfijnen gestrand

Tekst: Annemarie Windmuller - Foto's: Ben Roozendaal

Vorige zomer speelde zich op het Heemskerker strand een treurig tafereel af. Op zondag 26 juli 2025 strandden op ons mooie strand 's ochtends twee spitsnuitdolfijnen. Deze imposant grote dolfijnen lagen met hun staartvin te spartelen in de branding nabij paal 49.

Direct werd SOS Dolfijn ingeseind. Zij gaven het advies om weg te blijven van de dieren, zodat ze zo min mogelijk stress hadden. De melding bij SOS Dolfijn werd gedaan door de reddingsbrigade waarna de KNRM ook direct in actie kwam om de "redding" bij te staan.



Een uitgeputte en spetterende dolfijn in de branding

### Reddingspoging

Het was zo'n wanhopig en treurig gezicht: twee van die kolossale (+/- 750 kg), geweldig grote zoogdieren, die hopeloos lagen te spartelen in de branding. Als je dit ziet, dan wil je iets doen: helpen en redden! Omstanders hebben nog één dolfijn proberen terug te duwen in de zee. Dat lukte aanvankelijk maar even later strandde het dier voor de tweede maal bij paal 48.500. Kort na de tweede stranding is deze dolfijn overleden. De andere dolfijn werd nat gehouden, maar kon niet meer worden gered. Ze is uiteindelijk met een spuitje uit haar lijden verlost.



Tijdens de reddingsoperatie was er veel bekijks



De eerste dolfijn was aangespoeld en werd natgehouden

### Canarische eilanden

De kadavers zijn 's middags voor sectie overgebracht naar de Universiteit van Diergeneeskunde in Utrecht. Later bleek dat de dolfijnen in slechte conditie verkeerden. Spitsnuitdolfijnen leven normaal in diepe zeeën, nabij de Canarische Eilanden en de Azoren bijvoorbeeld. De Noordzee is voor deze dieren veel te ondiep. Daardoor konden ze niet navigeren en maakten ze geen enkele kans om hier te kunnen overleven.

### Emotioneel

Het was heel indrukwekkend en treurig om deze grote dolfijnen afgevoerd te zien worden. Er werd menig traantje weggepinkt door de omstanders.



Een mogelijke verklaring voor het aanspoelen zou een eerdere infectie in de hersenen en het hersenvlies kunnen zijn, aldus het onderzoeksrapport van Universiteit Utrecht.

# STRANDPUZZEL



## Horizontaal

- 2 Kleur van de lampenkap van Barber
- 5 Functie van Hans (In de Strandexpress)
- 9 Wappert bij de strandopgang
- 10 Evenement op 16 augustus
- 11 Evenement op 29 augustus
- 12 Speciale pionzet bij schaken
- 13 Podcast over vogels

## Verticaal

- 1 Fotograaf van de overvolle fietsenstalling
- 3 Aantal eetlepels tahin in het gerecht van Mirjam
- 4 Naam van de getijden-app
- 6 Oude weg die genoemd wordt bij de schelpenvissers
- 7 Opmerkelijke duinvondst van Wouter
- 8 De jongen die op avontuur ging

### Oplossing

a	b	c	d	e	f	g	g	h	a	i	d	j	a	d
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Geroosterde bloemkool met honing, tahindressing & za'atar

Met dit heerlijke gezonde én makkelijke recept pimp je de BBQ!  
Het komt uit het boek Daily veg van Yvette van Boven.

Tekst en foto: Mirjam Huijgens

# RECEPT

### Ingrediënten

- 1 bloemkool
- 3 eetlepel olijfolie
- Zout en peper
- 1 blik kikkererwten (ca 250 gr uitgelekt)
- Handje peterselie
- Handje granaatappelpitjes

### Voor de dressing

- 4 eetlepel tahin
- 2 eetlepel honing
- ½ theelepel gemalen komijnzaad
- Sap van 1 citroen
- 1 eetlepel za'atar

### Bereidingswijze

Kook de bloemkool ongeveer 10 voor en laat uitlekken, zet hem op een alu schaaltje of wikkel hem in z'n geheel in alufolie en zet hem ongeveer 25 minuten in een warme bbq tot hij gaar en goudbruin is. Spoel intussen de kikkererwten af en laat uitlekken. Meng ze in een kom met de peterselie en granaatappelpitjes. Roer in een ander kommetje de tahin, honing, citroensap en wat water tot een mooie romige dressing. Schep het kikkererwtensmengsel rond de bloemkool en lepel de dressing erover. Garneer met de za'atar. Eet smakelijk!!



Gezond, vegetarisch en gemakkelijk



## Wat kan je winnen?

Je maakt kans op een heerlijke prijs. De Vrijheit heeft namelijk een prijs beschikbaar gesteld, en wat voor één! Een heerlijk 12-uurtje voor twee personen. Wie weet zit jij binnenkort te smullen op het terras van een welverdiende lunch.



Mirjam en kleindochter Frederiek halen geheel in stijl een ijsje. Foto: Rianne Zomerdijsk

## DIY Strandrokje

Tekst en foto's: Mirjam Huijgens

**Maak zelf een rokje/pareo om snel aan te schieten als je niet in bikini een ijsje wil gaan eten.**

We gebruiken een reep badstof van ongeveer 50 x 140 cm. Dit kan uit een handdoek/badlaken worden geknipt. Voor het omzomen van de randen gebruik je een oud t-shirt.

Knip de strook badstof aan de onderrand een beetje rond en ter hoogte van de zij een klein driehoekje als coupenaad (een figuurnaad die zorgt voor een driedimensionale vorm in het kledingstuk) op je heupen voor een beetje pasvorm.



Zo knip je de handdoek en het oude t-shirt



Als je rokje af is, ziet het er zo uit als je het rokje voor je neerlegt

Knip stroken van 5 cm breed uit het t-shirt en naai de smalle uiteinden van de stroken aan elkaar. Naai de coupenaadjes van de badstofrok dicht en eventueel nog 2 kleinere coupenaadjes aan de achterkant. Bies alle randen van de rok af met de t-shirt-stroken (eerst aan de verkeerde kant erop naaien, dan eromheen vouwen en op de juist kant vaststikken). Gebruik de rest van de strook als striklinten. Eventueel nog een sierrandje op het voorpand en klaar is je pareo!





### Zandzandzand

Pijnlijke ruggen, blaren op de handen en heel veel zweetdruppels: vlak voor het eind van het seizoen werden we nog even getrakteerd op een flinke hoop zand tussen en achter de huisjes. Dat werd scheppen geblazen.



### Nieuw onderkomen

Dit prachtige nieuwe onderkomen voor het informatiebord over het strand werd gebouwd door een aantal bewoners van de strandhuisjes. Het wordt ook dankbaar gebruikt door bezoekers die toch nog even die regenbui afwachten voordat ze op de fiets stappen.



### Volleybaltoernooi

Een vaste waarde en voor velen een hoogtepunt van het strandseizoen: het Ton Aardenburg Volleybaltoernooi. Dit keer een zonovergoten editie, waarbij de smashes en de volleys elkaar in (redelijk) hoog tempo opvolgden.

# TERUGBLIK 2025

Strandseizoen 2025 kende weer veel hoogtepunten. De redactie van De Strandkrant maakte een selectie van de mooiste momenten.

Tekst: Femke Deen - Foto's: Ben Roozendaal



### Diner aan Zee

Op 9 augustus vond het tweede Diner aan Zee plaats. De gasten haalden eerst een envelop op bij het huisje van Afra met daarin de route van het diner: 3 gangen in 3 verschillende huisjes. De koks schenken geen drank, dus zagen we die avond groepen mensen met flessen in hun hand van het ene naar het andere huisje lopen. Na het eten was er een prettige after, waar de gitaar een hoofdrol speelde en spontaan werd gezongen.



### Jubileumboekje

Helaas ging het grote jubileumfeest niet door vanwege de slechte weersvoorspelling. Daarom werd de feestelijke jubileumuitgave uitgereikt tijdens de Algemene Ledenvergadering van de strandvereniging. Hier overhandigt voorzitter Hans Adrichem een exemplaar aan Cees Beentjes, voormalig wethouder in Heemskerk, die zich destijds zo heeft ingezet voor en op ons familiestrand.



### Groene Strandwimpel

Ook dit jaar kreeg strand Heemskerk de Groene Wimpel uitgereikt, voor de inspanningen van de strandgemeenschap om ons strand groener en duurzamer te maken. Opper-Groene Stranders Mirjam en Annemarie waren bij de uitreiking in Camperduin, samen met Benno Schuijt van de gemeente Heemskerk.



### Schoon strand

De Beach Clean-up tour van Boskalis kwam weer langs – een lange stoet vrijwilligers die in etappes de hele kust langsgaat om zwerfvuil op te ruimen. Zoals elk jaar werden ze geholpen door een aantal bewoners van de strandhuisjes.



### Wijn- en bierproeverij

De lekkerste wijnen en bieren werden geproefd tijdens de inmiddels legendarische jaarlijkse proeverijen.



Foto: Nick Gravesteijn

# Fotograaf in ere hersteld

Wat hadden we ons best gedaan om alle fotografen te noemen van wie foto's waren geplaatst in het jubileumboek van de strandvereniging, vorig jaar. Maar helaas... er glipte toch een naam door onze vingers: die van **Nick Gravesteijn**, die deze ongelofelijk mooie luchtfoto van ons strand maakte. Sorry, Nick! Hopelijk maken we het zo een beetje goed!

## Oplossing schaakpuzzel

Pion E5 x F6 en-passant. Schaakmat.

En-passant is een speciale pionzet: als een pion twee velden vooruitgaat en daarbij naast een vijandelijke pion belandt, mag die vijandelijke pion hem slaan alsof hij maar één veld was opgeschoven. Dit kan alleen direct na die zet. Zie QR-code voor de uitlegvideo.



Voor de getijden is er ook de gratis app My Tide Times. Heb jij op het strand liever je telefoon uit? Geen zorgen: wij blijven de getijden ook gewoon publiceren in deze krant.

# Getijden 2026

## IJmuiden, buitenhaven Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2026			
datum	tijd	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	1:12	95	-78
ST	5:30	81	-54
13:38	81	-54	17:55
2 do	1:41	99	-83
6:04	81	-57	18:27
3 vr	2:16	101	-88
6:39	79	-59	19:01
14:40	79	-59	19:01
4 za	2:54	101	-91
7:13	76	-60	19:36
15:17	76	-60	19:36
5 zo	3:33	100	-92
7:49	74	-60	20:14
15:54	74	-60	20:14
6 ma	4:14	101	-91
8:29	73	-58	20:57
16:33	73	-58	20:57
7 di	4:56	100	-88
9:16	73	-57	21:29
17:15	73	-57	21:29
8 wo	5:43	98	-83
10:16	74	-55	22:49
18:06	74	-55	22:49
9 do	6:41	95	-78
11:24	75	-54	DT
19:07	75	-54	DT
23:57	75	-54	DT
10 vr	7:46	91	-74
12:33	81	-55	
20:14	81	-55	

Referentievlak: NAP  
ST = Springtij, DT = Doodtij, LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

## IJmuiden, buitenhaven Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Augustus 2026			
datum	tijd	HW cm NAP	LW cm NAP
1 za	1:58	110	-80
6:20	91	-50	14:23
18:41	91	-50	18:41
2 zo	2:35	111	-84
6:53	90	-51	14:55
19:15	90	-51	19:15
3 ma	3:12	111	-85
7:28	91	-51	15:27
19:51	91	-51	19:51
4 di	3:48	112	-84
8:06	92	-51	16:01
20:30	92	-51	20:30
5 wo	4:24	110	-81
8:42	93	-51	16:40
21:42	93	-51	21:42
6 do	5:04	104	-78
9:42	90	-51	17:27
22:10	90	-51	22:10
7 vr	5:54	93	-71
10:48	84	-49	18:25
23:20	84	-49	23:20
8 za	7:01	80	-63
12:03	80	-47	19:34
20:30	80	-47	20:30
9 zo	8:39	80	-56
13:26	72	-49	20:55
20:55	72	-49	20:55
10 ma	1:56	84	-54
10:14	74	-54	14:38
22:26	74	-54	22:26
11 di	3:03	95	-57
11:33	80	-65	15:36
23:26	80	-65	23:26
12 wo	3:56	106	-62
13:44*	87	-43	16:24
19:36	87	-43	19:36
13 do	0:12	112	-72
4:42	114	-71	7:28
14:41*	92	-43	17:08
14 vr	0:56	119	-78
5:24	119	-72	8:06
15:27*	97	-49	17:49
15 za	1:43	120	-83
6:47	101	-68	10:30
18:30	101	-68	18:30
16 zo	2:34	119	-80
8:27	103	-60	11:10
19:10	103	-60	19:10
17 ma	3:31	114	-89
7:29	103	-54	10:30
16:55*	103	-54	19:50
18 di	4:23	107	-87
8:11	107	-52	11:10
16:57	100	-47	20:30
19 wo	5:04	97	-79
8:55	95	-60	12:00
17:27	95	-60	21:12
20 zo	5:36	85	-68
9:41	85	-47	12:30
17:56	85	-47	21:59
21 vr	6:01	71	-57
10:32	45	-45	18:26
22:59	45	-45	22:59
21 vr	6:43	56	-48
11:40	43	-43	19:14
22 za	6:43	56	-48
11:40	43	-43	19:14
23 do	0:27	61	-39
7:46	54	-43	13:47
20:28	54	-43	20:28
24 ma	2:08	67	-35
8:13	64	-49	14:47
22:11	64	-49	22:11
25 di	3:06	81	-43
11:12	74	-60	15:33
23:21	74	-60	23:21
26 wo	3:48	93	-50
12:08	82	-50	16:10
19:10	82	-50	19:10
27 do	0:03	102	-66
4:22	102	-51	13:10
16:41	88	-51	16:41
28 vr	0:33	110	-67
4:53	110	-52	14:13*
17:10	94	-49	17:10
29 za	1:03	116	-69
5:23	100	-52	15:00*
17:41	100	-52	17:41
30 zo	1:36	120	-71
5:54	120	-51	15:42*
18:14	104	-51	18:14
31 ma	2:11	121	-73
6:28	107	-46	16:19*
18:49	107	-46	18:49

Referentievlak: NAP  
ST = Springtij, DT = Doodtij, LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

## IJmuiden, buitenhaven Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

September 2026			
datum	tijd	HW cm NAP	LW cm NAP
1 di	2:45	121	-74
7:04	109	-44	14:21*
14:55	109	-44	19:25
2 wo	3:16	118	-74
7:43	111	-47	15:30
20:04	111	-47	20:04
3 do	3:49	112	-73
8:26	109	-49	16:10
20:47	109	-49	20:47
4 vr	4:27	99	-70
9:16	99	-50	16:59
21:39	99	-50	21:39
5 za	5:18	81	-62
10:22	81	-47	17:57
22:54	86	-47	22:54
6 zo	6:32	65	-50
11:47	65	-43	19:09
19:09	65	-43	19:09
7 ma	0:28	80	-43
8:30	59	-44	13:17
20:45	59	-44	20:45
8 di	1:55	87	-50
10:30	67	-55	14:30
22:18	67	-55	22:18
9 wo	3:00	101	-58
12:14*	79	-65	15:24
23:15	79	-65	23:15
10 do	3:48	112	-67
13:30*	89	-57	16:08
23:58	89	-57	23:58
11 vr	4:28	118	-70
14:21*	98	-70	16:48
19:25	98	-70	19:25
12 za	0:39	120	-72
5:06	105	-64	15:03*
17:27	105	-64	17:27
13 zo	1:25	121	-74
5:44	121	-55	15:38*
18:04	111	-48	18:04
14 ma	2:18	118	-77
6:22	114	-48	15:59*
18:41	114	-48	18:41
15 di	3:15	112	-77
7:01	112	-50	15:36
19:17	114	-48	19:17
16 wo	3:59	104	-73
7:38	104	-51	16:11
19:53	111	-48	19:53
17 do	4:30	95	-63
8:15	95	-48	16:35
20:30	105	-48	20:30
18 vr	5:28	84	-58
8:52	94	-48	16:51
21:10	94	-48	21:10
19 za	6:59	71	-46
9:34	71	-48	17:26
22:05	78	-48	22:05
20 zo	8:53	55	-39
10:33	55	-45	16:08
23:37	63	-45	23:37
21 ma	7:00	42	-32
13:10	42	-42	19:23
22 di	1:39	69	-30
4:53	55	-43	14:17
20:57	55	-43	20:57
23 wo	2:36	85	-38
10:19	69	-53	15:07
22:22	69	-53	22:22
24 do	3:18	99	-49
11:30	81	-61	16:37
23:18	81	-61	23:18
25 vr	3:51	109	-52
12:34	91	-52	16:08
26 za	0:00	117	-53
4:22	101	-53	16:36
19:53	101	-53	19:53
27 zo	0:37	123	-63
4:53	123	-51	14:32*
17:11	110	-51	17:11
28 ma	1:12	128	-63
5:26	118	-48	15:15*
17:46	118	-48	17:46
29 di	1:43	128	-63
6:03	128	-42	15:53*
18:22	122	-42	18:22
30 wo	2:13	125	-64
6:41	125	-44	14:28
19:00	125	-44	19:00

Referentievlak: NAP  
ST = Springtij, DT = Doodtij, LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

## Deze krant is mede mogelijk gemaakt door:

**de Vrijheit**  
wens iedereen een hele mooie zomer!

Foto: Ben Rozenendaal

**JOUW ADVERTENTIE HIER?**

Wil jij dat jouw advertentie hier volgend jaar ook tussen staat? Dat kan!

Mail naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com)

**SPORT café**  
**de WALVIS**

**Strandhuisbouwer**  
**PASCAL MOOIJ**  
bouwbedrijf

Timmerwerf 67 Heemskerk  
Tel. (0251) 208206 Mobiel 06 51284372  
[www.bouwbedrijfascalmooij.nl](http://www.bouwbedrijfascalmooij.nl)

**SAMEN VOOR SIETSE**

Wil jij Sietse helpen? Doneren kan via de QR-code hieronder. Elke bijdrage kan het verschil maken!

**mett**

Betrek jouw doelgroep eenvoudig en effectief met een participatie website of community van Mett.

Maak gebruik van kant-en-klare sjablonen en bouw zelfstandig een platform dat past bij jouw doelen en aanpak.

[www.mett.nl](http://www.mett.nl)

**Bart van Tunen**

Strandwerken, transport en opslag van strandhuizen, paviljoens en nog veel meer

e-mail adres [info@bartvantunen.nl](mailto:info@bartvantunen.nl) telefoonnummer 06-20 499 464

**MEEDOEN? DAT KAN!**

Lijkt het jou leuk om mee te schrijven of foto's te maken voor De Strandkrant? Stuur dan een berichtje naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com)

**Dave**  
**Tuin & Parkmachines**  
HEEMSKERK | [DAVETUINENPARK.NL](http://DAVETUINENPARK.NL)